

STUDIA GENERALIA AISTIT



6.11.2014 AISTIEN RAJOILLA KIMMO KONTULA: TUNTEET JA SYDÄN

Sydän on myyttinen ihmisyyden ydin ja sielun sijaintipaikka. Miten se aistii surun, ilon, pelon, järkytyksen?

Tunteet vaikuttavat keskushermoston ja sympaattisen hermojärjestelmän kautta monin tavoin sydämen ja verenkierron toimintaan.

Syketaajuus ja verenpaine voivat kohota vihan ja pelon myötä. Pitkäaikainen stressi voi myötävaikuttaa sepelvaltimotaudin puhkeamiseen, ja akuuttia mielenjärkytystä voi seurata sydäninfarktia muistuttava takotsubo-muutos eli "ruokusydän". Joillekin perinnöllistä rytmihäiriötä sairastaville akuutit tunnetilan muutokset voivat aiheuttaa jopa äkkikuoleman.

Kimmo Kontula on Helsingin yliopiston sisätautiopin professori ja HYKS:in sisätautiin ylilääkäri. Hänen erikoisalaansa on kohonneen verenpaineen ja sydämen vakavien rytmihäiriötautiin geenitutkimus. Kimmo Kontula on Helsingin yliopiston hallituksen jäsen, ja toimii myös useissa muissa luottamustehtävissä. Kimmo Kontula toimi Studia Generalia -tieteellisen ohjausryhmän puheenjohtajana vuosina 2010-2013.

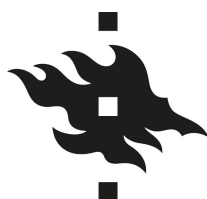
JOHANNA MÄKELÄ: VOIKO MAKUASIOISTA KIISTELLÄ?

Vastaus on sekä kyllä että ei: paitsi ruoan mausta, maussa on kyse myös ihmisten ja sosiaalisten kerrostumien identiteeteistä ja elämäntyyleistä.

professori Johanna Mäkelä käsittelee luennoissaan, minkälaisia rajalinjoja ruokaan liittyvät tavat ja mieltymykset luovat tämän päivän Suomessa.

"Ruokakulttuurin tutkimus tarjoaa kiinnostavan näkökulman elämämme iloihin ja pulmiin. Sen kautta voi tarkastella monia ajankohtaisia keskusteluja terveellisyydestä kestävään kehitykseen."

Johanna Mäkelä on Helsingin yliopiston ruokakulttuurin professori. Mäkelä on tutkinut mm. ateria- ja ruokakäyttäytymistä Suomessa ja Pohjoismaissa, syömisestä ja käytännöistä, ruokakulttuurin muutoksia ja tulevaisuutta, kestävästä ruokavaliosta ja ruokaketjun vastuullisuutta erityisesti paikallisen hyvinvoinnin näkökulmasta. Tällä hetkellä hän on mukana tutkimushankkeissa, jotka käsittelevät pohjoismaisia ruokatapoja sekä lihavuuteen ja rasvankäyttöön liittyviä ihanteita ja käytänteitä nyky-Suomessa.



HELSINGIN YLIOPISTO
AVOIN YLIOPISTO